

HÍRMONDÓ

A Szolnoki Református Egyházközség Hírlevele 2020. húsvét

**„Áldott a mi Urunk Jézus Krisztus Istene és Atyja, aki nagy irgalmából újjászült minket Jézus Krisztusnak a halottak közül való feltámadása által élő reménységre, arra az el nem múló, szep-
lőtelen és hervadhatatlan örökségre, amely a mennyben van fenntartva számotokra.” 1 Péter 1, 3-8.**

Reménységre mindannyiunknak szüksége van az élethez. 2020. húsvétjára készülve olyan helyzetet élünk át, ami teljesen szokatlan számunkra: világméretű járvány, vírus fertőzés veszély és hosszan elhúzódó bezártság. Ebben a helyzetben csak a reménység adhat erőt várni, kitartani, bizakodni, és tenni a dolgunkat.

Fontos tisztázni, hogy mennyire megalapozott a reménységünk? Van hiú – Csokonai szavaival élve – „csalfa, vak remény”, amelyik végül csalódást okoz. **A Biblia ezzel szemben élő reménységről beszél.** Ennek biztos alapja van, amire bátran építheted az életedet minden helyzetben. Lényege, hogy **Jézus halála és feltámadása által Isten kegyelembe fogadott, szeretett gyermekeként élhetsz** az ő vezetése, gondoskodása alatt, mindig vele, otthon Istennél, szeretetközösségben örökké. Ez lehet a te örökséged, sorsod, ajándékod, életed.

Milyen ez az ajándék?

„El nem múló.” Ezekben a nehéz időkben még világosabban látjuk, hogy az egészségünk, az anyagi biztonságunk, a megszokott kereteink, mind múlandók. Minden szőnyeget ki lehet rántani alólunk, de az Istennel való szeretetközösségünk Jézus Krisztusban örök. Akkor sem múlik el, amikor földi életünk véget ér!

„Szepőlőtelen.” Ebben a földi életben minden örömbé beleront a bűn, és mindaz, ami a bűn miatt jött be Isten jónak teremtett világába. Az az örökség, amit Isten készített el az övéinek teljesen tiszta. A Biblia megígéri, hogy amikor Isten tökéletesen helyreállítja majd a mindenséget és minket is testestől-lelkestől, akkor nem lesz többé önzés, bánás, félelem, kísértés, szégyen, sem betegség, szenvedés, fájdalom, halál és szomorúság. Isten az újjáteremtett világban ezeket eltörli, s újra minden a szeretetet és életet szolgálja majd tökéletes harmóniában.

„Hervadhatatlan.” A mostani bezártságban sokan átélnek azt, hogy nem tudnak mit kezdeni az idejükkel. Minden, ami lekötözné őket elvesztette érdekességét. Az egyhangúságban telő hosszú idő nem vonzó. Isten azonban nem egyhangú örökkévalóságot ígért nekünk, hanem mindig friss életet! Az örök élet örökre inspiráló, motiváló, érdekes és lelkesítő!

Ilyen az a sors, amit mennyei Atyánk az ő gyermekeinek örökségül adott. Nem tudjuk ezeket egyenként sem elképzelni, nem hogy így együtt? Ez nem a mi fantáziánk korlátai között mozog: meghalad mindent, amit mi ebben a világban ismerünk. Isteni, mert Isten ajándéka.



Hogyan lehet ez személyesen a te élő reménységed? Péter azt mondja: Isten „*újjászült minket*” erre a reménységre! Nem természetes születési adottságunk ez. Be kell kapcsolódnod ebbe az örökségbe és ez olyan jelentős változás az életben, ami egy új születéshez hasonlítható. Nagypéntek és húsvét – Jézus kereszthalála és feltámadása 2000 évvel ezelőtt megtörtént. Ez nem kérdés. **A kérdés: Megtörtént-e már ez a fordulat a te életedben?** Megtörténhet ma is! Jézus a kereszten magára vette bűneid büntetését: ezért van bocsánat. Igénybe vetted? Megvallottad bűneidet Istennek az ő bocsánatát kérve? Jézus feltámadt. Ma is itt van Lelkének erejével, s megszólít Igéjével. Meghívtad már életed Urának, hogy ő rendezze azt át, ő vezessen és ő töltsön meg erejével?

Vele lehet élő reménységed, ami nem azt jelenti, hogy „remélem, de nem tudom biztosan”, hanem azt jelenti, hogy „egészen biztos, csak még nincs itt, még várni kell rá.” Így mondja az Ige: „*a mennyben van fenntartva... készen van...*”

Jézussal ez biztos.

Így másként láthatod az életedet ebben a mostani nehéz helyzetben is. Ha a mennyben biztos örökség vár, akkor ma is ennek az örömevel élhetsz. Láthatod, hogy nem hiábavaló, nem értelmetlen az élet, hiszen gyönyörű célja van. Ma is van feladatod, mert Atyád ezt a napot sem véletlenül adta számodra. **Van értelme** felkelni, keresni és az ő erejét kérve végezni hűségesen, amit ő bízott rád. Van értelme a másokért való szolgálatnak, mert nem az öregedés, a szenvedés és a halál az életed végkimenetele, hanem ezeken keresztül Jézus az örök dicsőségbe vezet téged. Így azt is láthatod, hogy még a nehézség, a szenvedés is a javadat szolgálja, mert Jézus veled van, erőt ad, a hitedet edzi, formál és tisztít téged. Adja Isten mindannyiunknak ezt a reménységet!

Áldott Feltámadás ünnepet kívánok!

Szeretettel: Végh Miklós, lelkipásztor

(Nem csak) Orvosi tanácsok a járvány idejére

A korona vírus járvány cseppfertőzéssel (közeli köhögés, tüsszentés), a kilélegzett levegő útján, illetve közvetlen vagy közvetett érintéssel terjed tovább a vírust hordozó, akár tünetmentes emberektől. Életünket mennyi Atyánkra bízva, **mivel segíthetjük mi a fertőzés megelőzését?**

Az emberi találkozások minimalizálásával. Ez a legnehezebben betartható óvó rendszabály. Ha minden családi, munkahelyi, gyülekezeti, baráti személyes találkozást tudatosan minimalizálunk, akkor is emberek közé kell mennünk a legszükségesebb dolgok miatt (bevásárlás, gyógyszer kiváltás, kötelező munka, halaszthatatlan orvosi ellátás stb.) Ezeknél a találkozásoknál figyeljünk a következőkre:

Otthonunkon kívül **ajánlatos a maszk viselése.** A maszkkal nem önmagunkat védjük, hanem a környezetünket! Ezzel előzzük meg azt, hogy az esetleg tudtukon kívül hordozott fertőzést továbbadjuk. Fontos, hogy minden olyan tevékenység után, amely közben fertőzött tárgyat érinthettünk, **szappannal, mosogatószerrel alaposan mossunk kezet.** A leginkább veszélyforrást jelentő tárgyak a bevásárlókocsik és kosarak, mobiltelefonok és egyéb „kütyük”, kilincsek, lifthívó gombok és a készpénz. **A kesztyű viselése** azoknak ajánlott, akiknek nincs lehetőségük azonnal kezet mosni. **Erősen ajánlott cipőt váltani és átöltözni,** amikor a közterületről otthonunkba lépünk. Ajánlatos otthon is gyakrabban a hidegburkolatokat felmosni, bejárati ajtókat, kilincseket lemosni. Használhatunk szappant, mosogatószerrel, hétköznapi használatos fertőtlenítőszerrel. A lábtörülőt enyhén hypo-s vízzel megnedvesíthetjük.

Az idős és beteg emberek otthonaikon kívül intézendő

feladatait ajánlatos átvállalni (családtagnak, gyülekezeti tagnak) a megfertőződésük megelőzése érdekében. **Fontos, hogy az idősek és krónikus betegek fogadják el ezt a segítséget és maradjanak otthon!**

A segítség közben ajánlatos a közeli kontaktus kerülése, a maszk viselése és a 3 méteres védőtávolság megtartása.

Azok, akiken segítenek tudatosan gondolják át szükségleteiket, és törekedjenek arra, hogy - állandó gyógyszereinkből legyen otthon 1 hónapnyi tartalékuk (a házi orvos elektronikusan fel tudja ezeket írni telefonos egyeztetés után anélkül, hogy a rendelőbe el kellene menni). - Élelemből, háztartási cikkekből 2 hétre vásároljanak be. - Minden ügyet lehetőleg telefonon intézzenek.

A segítséget felajánlók figyeljenek felelősen a járványügyi előírások betartására: védőtávolság, maszk viselése, kézmosás.

A szükségletek listáját egyeztessék előre telefonon, vagy elektronikusan a segítséget kérővel, hogy célzottan tudjanak segíteni.

Fontos, hogy előre **világosan beszéljék meg a pénzügyi elszámolás módját** is, valamint őszintén és érthetően beszéljék meg azt is, hogy a segítő díjtalanul, Isten dicsőségére vagy fizetség fejében vállalja a feladatot. Bármelyikről legyen is szó, fontos, hogy az érintettek őszintén egyet értsenek ebben egymással.

Isten vigyázzon mindannyiunkra!

Dr. Szabó Károly, gondnok

Gyülekezeti életünk

a gyülekezési és kijárási korlátozás alatt

Szeretettel hívjuk a Testvéreket, hogy éljenek a gyülekezet lelki segítségével, az istentiszteletek és a közösség jelenlegi lehetőségeivel.

Tartsuk egymással a kapcsolatot!

Gyülekezeti honlap

Gyülekezetünk www.szolnokref.hu című honlapján minden vasárnap aktuális istentiszteletbe kapcsolódhatnak be. Az istentiszteletet videó- és hangfelvételen is elhelyezzük honlapunkon, az igehirdetés nyomtatott formában is megtalálható itt. További lelki üzeneteket és gyülekezetünk híreit is olvashatják a honlapra látogatók.

Nagypénteken és Húsvét vasárnap is lesz honlapunkon aktuális istentisztelet. Húsvét vasárnap 10 órától az istentiszteleten **online úrvacsorai szertartást** is tartunk, amelybe lélekben felkészülve, egy falat kenyeret és egy korty bort vagy gyümölcslevet előkészítve otthonaikban kapcsolódhatnak be a Testvérek.

E-mail, gyülekezeti körlevelek.

„Békeidőben” általában egy körlevelet küldünk hetente, amely tartalmazza a vasárnapi igehirdetést elgondolkoztató kérdésekkel és az aktuális gyülekezeti híreket. A járványveszély miatti kijárási és gyülekezési korlátozás idején hetente több lelki üzenetet illetve aktuális információt is küldünk ezen a csatormán. Az e-maileket adatvédelmi okokból úgy küldjük, hogy mindenki csak a saját címét látja.

Kérjük, hogy akinek van e-mail címe, és szívesen megkapná, de eddig még nem kapta meg körleveleinket írja meg ezt gyülekezetünk e-mail címére (szolnok.ref@gmail.com), és felvesszük a listára.

Másokat is ajánlhatnak a listára való felvételre e-mail címük és nevük beküldésével. Kérjük segítsenek bővíteni azoknak a körét, akik ebben a formában kapnak lelki támogatást gyülekezetünkötől.

Postai levelek

Szeretnénk azoknak a Testvéreinknek, akik nem rendelkeznek internettel **postai úton minden héten igehirdetéseket és lelki üzeneteket eljuttatni.**

Kérjük, hogy aki postai úton szeretné gyülekezetünkötől az igehirdetéseket és híreket megkapni, jelezze ezt telefonon a lelkesi hivatalban! Ha valakiről tudják, hogy örömmel kapna ilyen üzeneteket és nincs internete, jelezzék azt is nevével címével együtt a lelkesi hivatalban! Ezt a szolgálatot természetesen díjmentesen ajánljuk fel az azt igénylőknek.

Szolnok TV

A Szolnok Televízió minden vasárnap 10 és 18 órakor ökumenikus istentiszteletet sugároz a város lelkészeinek szolgálatával. Ezt az istentiszteletet a televízióban is és az interneten is megtekinthetik. Nagypénteken is lesz istentisztelet a Szolnok Tv-ben várhatóan 19.30-kor.

Telefonos lelkigondozás

Fontos, hogy ebben a nehéz időszakban tartsák a kapcsolatot telefonon, e-mailen azokkal, akiket ismernek a gyülekezetből, illetve a környezetükből. Nagyon sokat segíthetnek egymásnak egy kedves hívással, érdeklődéssel. **Emellett szeretettel felajánljuk a telefonos lelkigondozói beszélgetés lehetőségét. Hívjanak telefonon bizalommal!**

Szeretetszolgálat

Szeretnénk a gyülekezet fizikai segítségét is felajánlani idős, beteg Testvéreinknek, mindazoknak, akinek erre szükségük van.

Segítség gyógyszer kiváltásában.

Akinek a gyógyszere kiváltásában van segítségre szükségére felajánljuk, hogy amennyiben orvosa elektronikusan („a felhőbe”) felírja a receptet, a gyógyszereket a Széchenyi Gyógyszertárban összekészítetjük, ahol az biztonságosan átvehető. Szükség esetén a házhoz juttatásban is tudunk segíteni. Papír alapú recept kiváltásában is tudunk segíteni idős, beteg, rászoruló testvéreinknek.

Segítség bevásárlás intézésében.

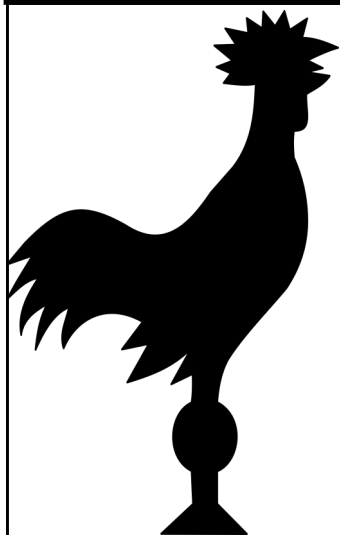
Azoknak a Testvéreinknek, akinek idős kora vagy betegsége miatt a bevásárlás intézése okoz nehézséget, segítségre szorulnak ebben, felajánljuk, hogy segítünk élelmiszerek, tisztító- és tisztálkodási szerek bevásárlásában, házhoz vitelében.

Kérjük, hogy jelezzék, ki szorul ilyen vagy akár egyéb segítségre, hogy segíteni tudjunk!

Lelkesi Hivatal

Lelkesi Hivatalunk telefonos illetve e-mailes ügyeletet tart, a feltétlen személyes találkozást igénylő ügyekben telefonon egyeztetjük a találkozás időpontját.

HÍVJANAK MINKET BIZALOMMAL!



Szolnoki Református Egyházközség

5000 Szolnok Tiszaparti sétány 1.

Lelkészi Hivatal telefon: **06 56 376 810**, mobil: **06 30 416 5646**

Végh Miklós lelkipásztor: **06 30 631 4330**

Csorba Zsuzsanna irodavezető: **06 30 354 3036**

Honlap: **szolnokref.hu**, E-mail: **szolnok.ref@gmail.com**

Számlasz.: K&H - 10404993-00026896-00000005